

## Interesse?

Gerne stelle ich Council in Ihrer Einrichtung in Form eines Impulsvortrages mit einem "Schnuppercouncil" oder ausführlich in Ihrem Team/ Gruppe / Klasse/ Kollegium vor.

Wenn Sie Council regelmäßig in Ihrer Einrichtung etablieren möchten, biete ich Ihnen eine Mentorenschaft an. Ich begleite Sie in einem festen Turnus in Ihrem Prozess. Durch gemeinsames Praktizieren erhalten Sie Routine, Council selbstständig durchführen und die Wirkung erfahren zu können.

Lernen Sie sich und Ihr Team neu kennen. Reflektieren Sie sich und Ihre Arbeit auf einer neuen Ebene. Werden Sie sich störender Barrieren und Ihrer Ressourcen bewusst. Legen Sie blockierte Kräfte frei und bewegen Sie sich systematisch und fokussiert in eine neue Richtung, hin zu Ihrem Potential.

## Die Kosten

richten sich nach Art und Umfang der Prozessbegleitung. Sprechen Sie mich gerne an.

## Wer bietet Council an?

Als Diplom-Psychologin, Traumatherapeutin und Coach, ausgebildet in Initiatischer Prozessbegleitung (Eschwege-Institut), Energiemedizin und Gesundheitscoaching (Four Winds) mit Erfahrung in der Begleitung unterschiedlicher Gruppen und Teams, biete ich Ihnen einen neuen Raum der Begegnung in Zeiten des Wandels.

# Council für Institutionen und Organisationen

## wertschätzende Kommunikation von Herzen



Sabine Weimershaus, Diplom-Psychologin, Supervisorin, Council-Facilitator

### Anmeldung und Informationen:

[www.sabine-weimershaus.de](http://www.sabine-weimershaus.de)  
[info@sabine-weimershaus.de](mailto:info@sabine-weimershaus.de)  
Breite Straße 7, 98673 Eisfeld  
0160/5467551

Herzraum  
Untere Gasse 11  
98669 Schackendorf

Für Leitungs- und Führungskräfte, Teams, Gruppen und alle die ein Hören und Sprechen von Herzen erfahren und fördern möchten



## Was ist Council

Council bedeutet übersetzt "zu Rate sitzen" und ist eine uralte und kulturübergreifende Weise, sich im Kreis zu versammeln, einander zu hören und zu sehen, um als Gemeinschaft aus der Weisheit jedes Einzelnen heraus Beschlüsse zu fassen. Auf diese Weise haben wir immer wieder als Gemeinschaft überlebt.

Council fördert den achtsamen Umgang miteinander und schafft Verbindung. Zudem bietet es die Möglichkeit, Konflikte zu entschärfen. Es ist eine der ältesten Arten, wie wir Menschen immer voneinander gelernt haben - um eine Mitte sitzend, mit der Absicht, dass alle Beteiligten gehört und gesehen werden. Bekannt ist Council auch als "Redestabrunde".

Durch die Kommunikation im Council, die sowohl ein Hören als auch ein authentisches Sprechen von Herzen fördert,

können wir auf eine neue Weise miteinander in Kontakt kommen. Es kann etwas hör- und sichtbar werden, was weit über Worte hinaus geht: Der Mensch in seiner Ganzheit, die Stimme des Herzens und das was größer ist als jeder Einzelne von uns.

## Wie funktioniert Council

Die Gruppe oder ein Team sitzt in regelmäßigem Turnus, z.B. ein bis zweimal monatlich gemeinsam mit der Mentorin im Kreis zusammen. Alle Beteiligten lernen durch gemeinsames Praktizieren die Leitlinien des Councils, die auf die jeweilige Gruppe zugeschnitten sind.

Da Council auf der Tradition des Geschichtenerzählens beruht, geht es vor allem darum, eine wertschätzende Geschichte zu erzählen und die Geschichte jeder / jedes Einzelnen in den Mittelpunkt zu stellen.

Die Themen richten sich nach den Bedürfnissen der Gruppe und werden von der Gruppe gemeinsam vorbereitet. Durch die Richtlinien im Council erschaffen wir gemeinsam einen Raum, in dem wir Kontakt zu uns selbst und zu unserer Gemeinschaft herstellen, uns sicher fühlen und zeigen können. So wird es möglich, uns selbst und die Anderen mit ihren Gefühlen wahrzunehmen, besser verstehen und an ihrer Weisheit teilhaben zu können.

Auch für schwierige Themen bietet Council einen Raum.

## Welche Chancen bietet Council

Council fördert Vertrauen und Gemeinschaftsbildung und bietet eine Chance zu persönlichem Wachstum. Es kann Mobbing und Ausgrenzung vorbeugen und fördert das Verständnis für das "anders sein". Es würdigt kulturelle und individuelle Unterschiede und Vielfalt. Es stärkt die Fähigkeit, sich authentisch und differenziert auszudrücken und unterstützt alle Beteiligten dabei, ihre Gefühle wahrzunehmen und eine Sprache dafür zu entwickeln.

Council bringt eine neue Kultur des Miteinanders in unser Leben und schafft Verbindung.



Sabine Weimershaus, Diplom-  
Psychologin